

பிரார்த்தனை



பிரார்த்தனை என்றால் என்ன?

“பாபூஜி மகராஜ் சொன்னது போல, உண்மையான பிரார்த்தனையென்பது எதையும் கேட்பது அல்ல, கொடுக்குமாறு கட்டாயப்படுத்துவது அல்ல, முடிந்த அளவு சூட்சுமமான விதத்தில் நமது பிரச்சினையை அவர் முன் வைத்து, பிறகு பேசாமல் காத்திருத்தல் ஆகும். அவர் விருப்பப்பட்டால் அதைத் தீர்த்துவைப்பார். தீர்த்து வைக்கவில்லையெனில் தொடர்ந்து பிரார்த்தனை செய்வோம்.(.....) ஆகப் பிரார்த்தனையானது நிரந்தரமானதொரு வாழ்க்கை முறையாக ஆகவேண்டும்.”

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, மதமும் ஆன்மீகமும் பக்கம் 154,155



பிரார்த்தனை என்றால் என்ன?

“[பிரார்த்தனை] என்பது ஓர் உள்முகமான மனோபாவத்தைக் குறிப்பிடுகிறது. அங்கே நாம் இறைஞ்சும் மனோபாவத்துடன் எதை வேண்டுகிறோம் என்ற உணர்வுகூட இன்றி தெய்வீகத்தை அணுகுகிறோம். நாம் எதற்காக பிரார்த்திக்கிறோம் என்கின்ற எண்ணம்கூட அங்கு இருக்கக்கூடாது. ஆகையால் **பிரார்த்தனை என்பது ஒரு மனோபாவமே** தவிர அது ஒரு செயல்பாடு அல்ல.”

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, யாத்ரா பாகம் 2 (ஆங்கிலம்) பக்கம் 15



சகஜ மார்க்க பிரார்த்தனை



மிஷன் பிரார்த்தனை

ஓ மாஸ்டர்!

மனித வாழ்வின் உண்மை லட்சியம் நீரே.

நாங்கள் இன்னும் ஆசைகளுக்கு அடிமைகளாக இருப்பது,

எங்கள் முன்னேற்றத்தை பாதிக்கிறது.

எங்களை அந்நிலைக்கு இட்டுச் செல்லும்

ஒரே தெய்வமும் சக்தியும் நீரே.



மிஷன் பிரார்த்தனை

- எந்தவித வேண்டுகோளும் இன்றி, மூன்று உண்மைக் கூற்றுக்கள் மட்டுமே அதில் உள்ளன.
- அப்யாசியை மாஸ்டருடன் இணைக்கிறது. பிராணாஹுதியின் பிரவாகம் அதன்பின் ஆரம்பமாகிறது.
- அதனை மானசீகமாக
 - காலை தியானத்தை ஆரம்பிக்கும் முன் ஒரே ஒருமுறை கூறவேண்டும்.
 - இரவு உறங்குமுன் ஒன்று அல்லது இரண்டு முறை கூறி, அதன் அர்த்தத்தின் மீது 10-15 நிமிடங்கள் தியானம் செய்ய வேண்டும்



மிஷன் பிரார்த்தனை

பாபூஜி மகராஜ், “இந்தப் பிரார்த்தனையைத் தவறாகப் புரிந்துகொள்ளாதீர்கள். அது கேட்பது, பிச்சை எடுப்பது போன்ற எதுவும் அல்ல. அது, உங்கள் லட்சியம், உங்கள் ஜீவிதத்தின் நோக்கம் மற்றும் உங்களது தற்போதைய நிலை ஆகியவற்றை, ஒவ்வொரு நாள் காலையிலும் உங்களுக்கு நீங்களே நினைவுபடுத்திக்கொண்டு, நீங்கள் எய்த விரும்பும் நிலைக்கு உங்களை இட்டுச் செல்லவல்ல ஒரே ஒருவரான அவரை நினைவுகூர்தலாகும். அது ஒரு கூற்று மட்டுமே, அது நினைவுபடுத்திக்கொள்ளுதல்” என்றார்.

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, சகஜ மார்க்கம் என்பது யாது, பக்கம் 46



மிஷன் பிரார்த்தனை: எதற்காக?

இப்பிரார்த்தனையை மனதளவில் ஒரே ஒரு முறை சொல்வதன் மூலம் அவருடன் ஒரு இணைப்பு ஏற்படுத்தப்படுவதாகவும், அது ஒன்றே பிரார்த்தனையின் நோக்கம் என்றும் மாஸ்டர் கூறுகிறார். பிராணாஹுதியின் பிரவாகம் அதன்பின் ஆரம்பிக்கிறது. ஒரு சுவிட்சைத் தூண்டும்போது அது மின்சாரத்தை அனுமதிப்பது போன்றது இது. ஆகவே நமக்கு இது மிக முக்கியமானதாகும். நாம் பின்பற்றும் முறை நமது லட்சியத்தை அடைய உதவ வேண்டுமாயின் பிரார்த்தனையைப் பயன்படுத்துவது முற்றிலும் இன்றியமையாததாகிறது.

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, சகஜ மார்க்க சிறப்பம்சங்கள் பாகம்-1, பக்கம் 2.



மிஷன் பிரார்த்தனை: மனோபாவம்

“பிரார்த்தனை அன்பும், பக்தியும் நிறைந்த இதயத்துடன் செய்யப்பட வேண்டும் என்பதற்குக் காரணம், தெய்வீக அருளின் பிரவாகம் தன்னை நோக்கித் திரும்புமாறு ஒருவர் தனக்குள்ளே வெற்றிட நிலையை உருவாக்கிக்கொள்ள வேண்டும் என்பதே.”

ராம் சந்த்ரா, பத்து நியமங்களின் விரிவுரை, பக்கம் 18



மிஷனின் பிரார்த்தனையும், குழந்தைகளும்

அப்யாசி: நமது பிரார்த்தனையைக் குழந்தைகளுக்குச் சொல்லித் தரலாமா?

மாஸ்டர்: பிரார்த்தனையைச் சொல்ல அவர்களுக்கு அனுமதி உண்டு. சொல்லப்போனால், குழந்தைகள் அப்யாசிகளாக ஆவதற்கு முன்பு, காலையில் ஒருமுறையும், இரவு தூங்கச் செல்வதற்கு முன் ஒருமுறையும் பிரார்த்தனையைச் சொல்லவேண்டும் என்று கருதப்படுகிறது. அது அவர்களுக்கு நல்லது. இதே பிரார்த்தனையை நாம் பள்ளிகளுக்கும் மற்றும் நமது ஸ்மிருதி பாடத்திட்டம் எங்கெல்லாம் பின்பற்றப்படுகிறதோ அங்கும் கொடுக்கிறோம்.

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, இளமைப்பருவம் - முன்னேற மற்றும் முயற்சிக்கு உகந்த காலம், பாகம் 2



இரவு 9 மணி அகிலமளாவிய பிரார்த்தனை



இரவு 9 மணி

அகிலமளாவிய பிரார்த்தனை

“ஒரு விஷயத்தினை நம் சத்சங்கத்தில் அறிமுகப்படுத்த விரும்புகிறேன். அதாவது, இரவு சரியாக 9 மணிக்கு, ஒவ்வொரு அப்யாசியும் அவர் எங்கிருந்தாலும் தன் வேலையை நிறுத்திவிட்டு, உலகிலுள்ள அனைத்து சகோதர, சகோதரிகளிடமும், அன்பும் பக்தியும் நிரம்புகின்றது, அவர்களிடம் உண்மையான நம்பிக்கை வலுப்பெறுகிறது என்கின்ற எண்ணத்துடன் 15 நிமிடங்கள் தியானம் செய்ய வேண்டும். இது அவர்களுக்கு அளவற்ற நன்மை அளிக்கும். அவர்களது நடைமுறை அனுபவம் மட்டுமே இதனை அவர்களுக்குப் புரிய வைக்கும்.”

ராம் சந்த்ரா, ராம் சந்த்ராவின் படைப்புகளின் முழு தொகுப்பு பாகம்-2, பக்கம் 198



இரவு 9 மணி

அகிலமளாவிய பிரார்த்தனை

“9 மணி பிரார்த்தனை - தியானம், அதனை நீங்கள் எப்படி சொன்னாலும், பொதுவில் அது, நம்மை விடுத்து, மற்ற அனைவரது நலத்திற்கும் பிரார்த்திப்பதாகும். அனைவரது நலனையும் விரும்பும் இந்தப் பிரார்த்தனை நமது சொந்தப் பரிணாம வளர்ச்சியின் ஒரு குறிப்பிட்ட கட்டத்தில் தோன்றுகிறது என நினைக்கிறேன்.”

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, நெஞ்சத்திலிருந்து நெஞ்சத்திற்கு, பாகம் 4, பக்கம் 50
(ஆங்கிலப் புத்தகம்)



இரவு 9 மணி

அகிலமளாவிய பிரார்த்தனை

அனைவரும் வளர்ந்தாலொழிய நீங்கள் ஓரளவிற்கு
மேல் எப்படையும் வளர முடியாது என்பது
எப்போதைக்குமான உண்மையாகும். மற்றவர்கள்
முன்னேறாததால் உங்களால் ஆன்மீகத்தில் முன்னேற
முடியாது என்பதல்ல அர்த்தம்; நீங்கள்
மற்றவர்களைப்பற்றி நினைக்காததே உங்கள் பரிணாம
வளர்ச்சியைக் குறுகிய ஒன்றாக்கிவிடுகிறது எனலாம்.

நீங்கள் மற்றவர்களைப்பற்றி நினைக்காவிடில்,
ஆன்மீகத்தில்கூட, ஆன்மீக வளர்ச்சியில்கூட மற்றும்
பரிணாம வளர்ச்சியில்கூட சுயநலம் என்ற களங்கம்
வந்துவிடுகிறது.



இரவு 9 மணி

அகிலமளாவிய பிரார்த்தனை

(தொடர்ச்சி)

“.....இக்காரணங்களால்தான் நாம் நமது
கண்ணோட்டத்தைப் பரந்ததாக்கிக்கொண்டு
அனைத்து சகோதர, சகோதரி அப்யாசிகளையும்
அரவணைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இறுதியில்,
அனைத்து மனித சமுதாயத்தையுமே
அகிலமளாவிய ஒரு அன்பில்
அரவணைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.”

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, நெஞ்சத்திலிருந்து நெஞ்சத்திற்கு, பாகம் 4, பக்கம் 50
(ஆங்கிலப் புத்தகம்)



இரவு 9 மணி அகிலமளாவிய பிரார்த்தனை

“பாபூஜி மகராஜ் நாம் இந்த இரவு 9 மணி
பிரார்த்தனையை செய்தாலொழிய மனித
சமுதாயத்தை ஒருங்கிணைக்க முடியாது” என்று
கூறுகிறார்.

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, 17, மார்ச், 2009, ராய்பூர்



பிரார்த்தித்தல்



பிறருக்காக பிரார்த்தனை செய்வது

கேள்வி: நாம் மற்றவர்களுக்காக எப்படி பிரார்த்தனை செய்ய முடியும்?

பதில் : “பிரார்த்திக்க ஒரே ஒரு வழிதான் உள்ளது. ‘அவர் நன்றாக இருக்கட்டும்’ என்று பிரார்த்திக்கலாம். உங்கள் கண்களை மூடி அமர்ந்து உங்கள் மாஸ்டரிடமோ அல்லது கடவுளிடமோ, ‘உங்களது ஆசீர்வாதம் அவருக்கு இருக்கட்டும்’ என்று பிரார்த்தியுங்கள். (....) என்ன செய்ய வேண்டும் என்று கடவுளுக்குத் தெரியும், மாஸ்டருக்குத் தெரியும். ஆகவே ஏன் பிரார்த்தனை? கடவுள் ஏதாவது செய்ய வேண்டும் என்று அவருக்கு நாம் நினைவூட்ட வேண்டியதில்லை. ஆனால் ஒருவிதத்தில் பிரார்த்தனையானது மற்றவருக்கான நமது அனுதாபத்தையோ அல்லது அன்பையோ பிரதிபலிப்பதாக இருக்க வேண்டும். எனவே நாம், இந்த நபருக்கு உங்கள் ஆசீர்வாதம் இருக்கட்டும் என்று பிரார்த்தனை செய்ய வேண்டும். அது இந்த வாழ்க்கையிலோ அல்லது இந்த வாழ்க்கைக்குப் பிறகோ இருக்கும் அல்லவா?”



பிரார்த்தனையும், அன்பும்

“.....பிரார்த்தனையில் சக்தி உபயோகப்படுத்தப்படுவதில்லை. அப்படியானால் உபயோகப்படுத்தப்படுவது என்ன? **அது அன்பு என்றுதான் சொல்வேன்!** இதயப்பூர்வமான அன்பு இல்லையெனில் பிரார்த்தனை தோல்வியுறுகிறது. வேறு வார்த்தைகளில் சொல்வதானால், சம்பிரதாயப் பிரார்த்தனையால் பயன் ஒன்றும் இல்லை. பிரார்த்தனை இதயத்தில் இருந்து எழவேண்டும், மூளையில் இருந்து அல்ல. யாருக்காகப் பிரார்த்திக்கின்றோமோ அவரது மேல் அன்பு இன்றி, வெறும் கடமை உணர்வுடன், பொதுவாக சம்பிரதாயமாகப் பிரார்த்தனை செய்யப்படுவதால்தான், பிரார்த்தனைகள் தோல்வியுறுகின்றன என்று நினைக்கின்றேன்.”

பா. ராஜகோபாலாச்சாரி, ஒரு அப்யாசிக்கு எழுதிய கடிதம், டிசம்பர் 17, 1982



“முழுமைப்பொருளுக்காகத் தணியாத ஏக்கத்தை ஒருவர் தனக்குள் உருவாக்கிக்கொள்ளும்போது, உண்மையில் அவர் பிரார்த்தனை நிலையில்தான் இருக்கிறார். ஒவ்வொருவரும் இந்த நிலைக்காக முயற்சி செய்யவேண்டும். ஒருவர் ஒரு கணநேரமாயினும், அந்நிலையை எய்துவாரேயாகில், அவருடைய பிரார்த்தனை நிறைவேற்றப்படுகிறது. ஆனால் அதை அடைய இடைவிடாத பயிற்சி தேவையாகிறது. இவ்விதப் பிரார்த்தனையை சமர்ப்பிக்கத்தான் மக்கள் ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும். அதை அடைந்து அதில் நிலைபெற்றுவிட முடிந்தால், உணர்வு நிலையிலும்கூட அறியப்படாத வகையில் நினைவுகூர்வதைத் தவிர அவர் செய்வதற்கு வேறு ஏதும் இருப்பதில்லை.”

ராம் சந்த்ரா, சகஜ மார்க்க தத்துவம், பக்கம் 54

